TIT online akadémia 2022

www.tit.hu

Bőrápolás

Bepillantás a kozmetikai összetevők világába – INCI

A kozmetikai termékeknél fel kell tüntetni, hogy milyen összetevőket tartalmaz az adott készítmény. Ez az úgynevezett INCI lista.

INCI: international nomenclature of cosmetic ingridients – a kozmetikai összetevők nemzetközi nómenklatúrája

Az INCI lista informálja a vásárlót, milyen összetevőket tartalmaz a termék annak %-os sorrendjében. Amiből a legtöbb van, az a legelső és így tovább. Kivételt képeznek az 1%-os koncentráció alatti összetevők, ezek tetszőleges sorrendben szerepelhetnek a felsorolás végén.

Általánosságban elmondható, hogy egy termék összetételét alapvetően meghatározza, hogy mi áll az INCI listája első 6-7 helyén. Természetesen vannak hatóanyagok, amelyekből minimális mennyiség is elegendő a kívánt hatás eléréshez.

Néhány rendhagyóan feltüntetett összetevő:

- a színezékeket a CI (colour index) és egy számkód jelöli pl.: CI4660
- az illatanyagokat fragrance vagy parfum néven tüntetik fel
- egyes új receptúrák szabadalmának védelme érdekében kérhetik az új hatóanyagok „maszkolását”, egy hét karakterből álló kód által pl.: DNB7844

Nézzünk meg néhány kozmetikai összetevőt példaként

Mindig a bőrtípusunknak és bőrállapotunknak megfelelő kozmetikai termékeket válasszunk! Célunk a bőrünk ápolása, táplálása legyen!

Alkohol: Amikor a kozmetikai iparban alkalmazott alkoholról beszélünk, az nem ugyanaz az alkohol, mint amit az élelmiszeripar használ. Ez egy gyűjtőszó. Az alkoholok szerves vegyületek, melyeket változatos formákban használnak a kozmetikumokban. Az, hogy károsak-e a bőrre, attól függ, hogy a kozmetikai termék milyen alkoholt tartalmaz és milyen koncentrációban. A zsír- és viaszalkoholok erősen hidratálják és ápolják a bőrt és csökkentik az irritációt pl.: cetyl-alcohol, cetearyl alcohol, cetostearyl alcohol.

C-vitamin: kutatások bizonyítják jótékony hatását a bőrre pl.: antioxidáns, segíti a kollagén termelést, segít halványítani a pigmentfoltokat pl.: l-ascorbic acid, sodium ascorbyl phosphate, magnesium ascorbyl phosphate

Detergensek: olyan kémiai vegyületek, amelyek a szappanhoz hasonló tisztítóhatással bírnak pl.: sodium laureth sulphate, sodium cocoamphoacetat, sodium cetearyl sulphate

Glicerin: vízmegkötő hatású anyag, segíti a hámréteg optimális hidratáltságát megtartani, ezen kívül bőrpuhító is

Kőolaj származékok: szerves eredetű ásvány, elhalt tengeri egysejtű élőlények és planktonok anaerob (levegőtől elzárt) bomlásterméke. Feldolgozzák, finomítják, mielőtt a kozmetikai termékekbe belerakják. Az ásványi olajok leggyakrabban a patikai krémek alapanyagai, egyáltalán nem irritál, nem okoz allergiát pl.: paraffinum liquidum, paraffin, vazelin

Niacinamide: B3 vitamin, mely vízben oldódik, ezt a vitamint nem termeli a szervezetünk, táplálék útján visszük be pl.: hüvelyesek, magvak, hal, hús. Segíti bőrünk immunitását, növeli a ceramid termelést, max. 5%-os mértékben hasznos.

Parabének: a kozmetikai termékekben és élelmiszerekben használt tartósítószerek, amelyek segítik megelőzni a baktériumok és gombák elszaporodását pl.: metyl paraben, ethyl paraben, propyl paraben, butyl paraben

Retinoidok: az egyik legtöbbet vizsgált és leghatásosabb kozmetikai összetevő, hátránya, hogy irritálhat és fényérzékenyít pl.: retinol esters, retinol, retinal

Szilikon: szilicium alapú szintetikus polimerek pl.: dimethicone, silicone oil, cyclomethicone

ui: érdemes mindig utánanézni, hogy a kozmetikai termékekben található hatóanyagok a bőr típusunknak és bőr állapotunknak megfelelő-e. A bőr ápolása nem sprint, hanem egy hosszú távú maraton.

Forrás:
kép forrás: https://www.nippon.com/en/features/jg00093/
kép forrás: https://www.hazikence.hu/cimke/inci-lista/
kép forrás: https://www.thelist.com/736301/things-men-should-be-doing-in-their-skincare-routine/
Dr. Shereene Idriss bőrgyógyász youtube csatornája
Dr. Pellion Szilvia weboldal https://www.drpellionborgyogyaszat.hu/
Dr. Liv Kraemer weboldal https://www.drliv.com/clinic/about/
Dr. Kriston Renáta weboldal https://www.hattyuesztetika.hu/kristonrenata.php
Dr. Bartha Luca weboldal lilu land.hu
Skinsmart weboldal skinsmart.hu
Dr. Tamási Béla bőrgyógyász weboldal https://tamasibeladr.hu/
https://www.noklapja.hu/aktualis/2020/07/27/7-borapolasi-tevhit/